



## Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151 Budapest, Énekes u. 3

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelézési cím: 1043 Budapest, Lorántffy Zs. u. 7-9.

E-mail: [mecsnober.attila@gmail.com](mailto:mecsnober.attila@gmail.com)

web.: [www.unileversport.hu/](http://www.unileversport.hu/)

### PK-742-02 Szöveges beszámoló

„Program 2021 - Eseménynapló kiegészítés:

Az Unilever Tömegsport egyesület társadalmi szerepvállalásának segítségét szolgálják programjaink úgymint a természetjáró, vízitúrázó, lábtenisz, teremlabdarúgó, horgász, kerékpáros és Ground Golf szakosztályunk.

Működésünkkel a XV. kerületi lakosság számára nyújtunk lehetőséget az egészséges életmódra nevelés mellett, a szabadidő hasznos eltöltésére. Az ifjúságnak, illetve az idősebb korosztály számára szervezett ismeretterjesztő és készségfejlesztő természetjáró programunk közvetlenül kapcsolódik a Budapest Főváros, XV. kerület Környezetvédelmi Programjának népszerűsítéséhez, megismeréséhez.

Több rendezvényen részt vettünk az év folyamán - betartva a COVID-19 járványhelyzet javallatait -, sport programokon, szabadtéren és teremben. A szabadtéri rendezvények közül a teljesség nélkül kiemelhető az ismeretterjesztő és készségfejlesztő, természetjáró oktató programok elősegítése.

Az ifjúságnak, illetve kisgyermekeknek, családjaiknak az év folyamán négyszer megrendezésre kerülő ismeretterjesztő és készségfejlesztő természetjáró programjaink Ökoturisztikai ifjúsági programok. Minden évszakra megfelelő ismeretterjesztő program közül a tervezettek, mind a tavaszi, a nyári és az őszi került megrendezésre.

A programjaink célja:

Az ifjúságnak és minden korosztálynak ajánlott programjaink, amely fiatalok közösségteremtő, közösségmegtartó erejét sportos életmódszemlélet kialakítását tűzi ki céljául.

Alapgondolata programjainknak, - mint eddig is, - hogy „sportos életmódszemlélet kialakítását elősegítéd, ha szervezett keretek között a szabadidődet hasznosan sporttal töltöd el”. A program szolgálja a fiatalok közösségteremtő, közösségmegtartó erejét, az összetartozás erősítését a szabadidős sporton keresztül. A meghirdetett programok, lehetőséget biztosítunk a sportszervezetünk által azon emberek részére, akik részt kívánnak venni játékos sport versenyeken, illetve érdeklődnek a természetjárás iránt.

A fő programjaink helyszínei: Bakony hegység, Tisza-tó, Hortobágyi TTK, Szigetköz Dunakiliti és kistérsége, Börzsöny-hegység

A „Négy évszak 2021” természetjáró táborok oktató feladatai: / a résztvevők természetjáró tudásának kialakítása, fejlesztése / elméleti szakismeretek közlése / tudatos természetszeretetre és tiszteletre nevelés / növény és állatismeret és ökológiai élőhely ismertetés, rövid története, technikája és oktatása.



A Bakony-hegységben Jásd környékén megrendezésre került tavaszi program alap gondolata, hogy elfogadjuk a városi életet, de meggyőződésünk, hogy a természet által létrehozott művek értékesebbek minden ember által létrehozottnál. Tiszteljük, óvjuk, és megpróbálunk többet visszaadni, mint amennyit elveszünk belőle. Az erdő, a természet ébredésében gyönyörködni vágyó családoknak, túrázóknak szántuk e programunkat. A víz, talaj, erdő, vadászat, madarak, botanika témakörökben játszhatott, tanulhatott, tapasztalhatott a család apraja-nagyja. A program az első alkalommal kevés érdeklődőt vonzottak, de az



## Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151 Budapest, Énekes u. 3

Telefon: + (36) 1 305 2472

Levelézési cím: 1043 Budapest, Lorántffy Zs. u. 7-9.

E-mail: [mecsnober.attila@gmail.com](mailto:mecsnober.attila@gmail.com)

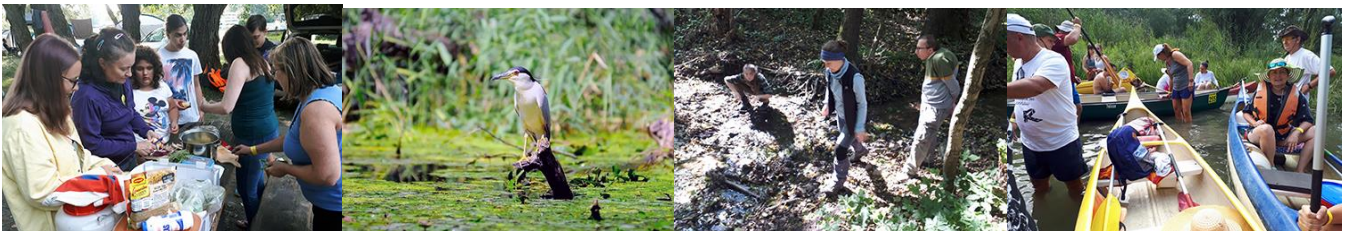
web.: [www.unileversport.hu/](http://www.unileversport.hu/)

idei megmérettetésen már a szájhagyomány útján terjedő hírek egyre több emberhez eljutottak és ezen bizony szép számmal vettek részt (21 fő).

A Tisza tavon megrendezésre került természetjáró nyári sport táborban résztvevők hasznosan sportosan töltötték el a 4 napos időszakot. Az evezős vízi tábor alatt vízi túra iránt érdeklődők megismerkedhettek a Tisza-tó természeti értékeivel. A beiktatott kerékpáros program napunkon pedig lábizom munka is tesztelte a résztvevők erejét. Az aktív sportolás mellett, biológus segítőink természeti ismereteiket megosztották résztvevő (23 fő) sportolóval, akik mindannyian aktívan vettek részt a programon.

kiegészítőileg horgász verseny a kijelölt területen.

Az aktív sportolás mellett, biológus segítőink természeti „szárazföldi” mind „vízi” ismereteiket sikeresen megosztották résztvevő (43 fő) sportolóval, amelyek érdekesnek bizonyultak mindenki számára és élményekkel gazdagodtak. Oktatási anyagunkat kiegészítettük élménybeszámolókkal, növénygyűjteménnyel, fotókkal, amit az otthonukba hazatérve rendszerezhetnek természetbúvár módon, azért is, hogy a fotókon összegyűjtött természet kincseit, jelenségeit, az épített környezet emlékeit, a képekbe zárt csodát megoszthassák másokkal, és megőrizzük az utóknak.



A Börzsönyben megrendezésre került őszi ismeretterjesztő és készségfejlesztő, természetjáró oktató 2 x 2 napos táborban megrendezésre került programunkban környezettudatos életmódszemlélet kialakítását tűzte ki céljául, úgymond „szárazföldi környezetünk megóvása oktató” jelleggel a globalizálódó világunk negatív folyamataival szemben. Alapgondolata programjainknak, hogy „ha elsajátítod a sportos környezettudatos szemléletmódot, természeti értékeink védelmének szükségességére mások figyelmét is ráirányíthatod”.



Fiatalok Természetismereti Klubja csapatával karöltve a programunkban hasznosítottuk magunkat a Börzsöny patakjainak felmérését vizsgálva, a rákok elterjedését figyelembevéve, emellett arra is szeretnénk volna választ kapni, hogy milyen élőhely a legmegfelelőbb a Kövi rákok számára. Ennek kapcsán vízkémiai paramétereket is mértünk, valamint vizsgáltuk a patakok vízi makró gerinctelen faunáját is.



## Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151 Budapest, Énekes u. 3

Telefon: + (36) 1 305 2472

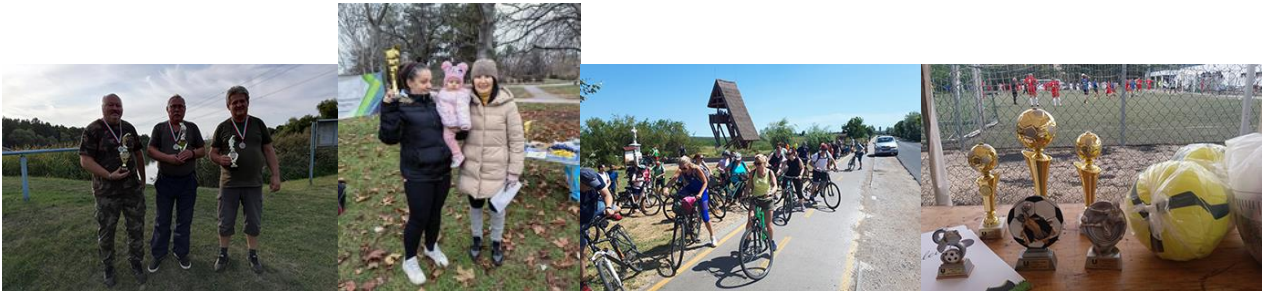
Levelzési cím: 1043 Budapest, Lorántffy Zs. u. 7-9.

E-mail: [mecsnober.attila@gmail.com](mailto:mecsnober.attila@gmail.com)

web.: [www.unileversport.hu/](http://www.unileversport.hu/)

3./ Kerékpár szerelmesei számára az előző évhez viszonyítva kevesebb túrát szerveztünk. A megrendezett túráink közül nagyobb létszámmal az Ipolyságban és a Duna parti kerékpártúrán, Vértes-hegység, Tisza tavi V. potykabarangoló és a Velencei-tó környéke kerékpárral programsorozat volt népszerűbbek.

4./ Teremlabdarugóink - igaz megszorítások betartásával - heti 3 napi alkalommal edzik magukat.



5./ Horgász szakosztályunk horgászversenyei megrendezésével járult hozzá a közösségi élet fejlesztéséhez.

6./ Megalakult Five Friends Ground Golf szakosztályunk a versenyeken való részvételével és eredményes szereplésével tovább öregbíti az egyesületünk jó hírét.

A programban résztvevő szervezők és lebonyolítók civil emberek, akiket a sportszeretet kovácsolt egygyé és társadalmi munkában, szabadidejükben végzik az előmunkálatokat, a szervezést és a programok tervezését.

A programjaink közül honlapunkról ([www.unileversport.hu](http://www.unileversport.hu)) választva válogathat mindenki érdeklődése szerint.

Egyesületünk népszerűsítésére szórólapot készítettünk, ami itt [letölthető](#).

A hagyományokat folytatva a 2021. év folyamán is próbáltuk a megtartható sport programjainkat az észszerűség betartása mellett megtartani az érdeklődők számára, ami a fentebb említett Web címen elérhető. A jövőben bizakodva szeretettel várunk minden kedves természetet és sportolást szerető embert köreinkbe, hogy a jelenlegi COVID-19 járványhelyzet miatt 129 aktív és 615 fős passzív taglétszámunk tovább bővüljön.

Szeretettel várunk minden kedves természetet és sportolást szerető embert.

Unilever Tömegsportegyesület  
1151 Budapest, Énekes u. 3.  
19458614-1-42

Ph.

Mecsnóber Attila

Unilever Se. elnöke