Unilever Tömegsportegyesület
Cím: 1151.Budapest Énekes u. 3.
Telefon: + (36) 1 305 2472
Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9
E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

Unilever Tömegsportegyesület kérelem

Dátum:	2026.11.05
Ügyirat szám:	2026/1105
Ügyintéző:	Mecsnóber Attila
Tel:	+36 30 585 2345
E-mail:	mecsnober.attila@gmail.com

Unilever Tömegsportegyesület.
Mecsnóber Attila
azonosító: 2026/1105

Tárgy: **Unilever Tömegsportegyesület adományozás iránti kérelem.**

Tisztelt vezetőség!

Ha megérint és számít Neked az eljövendő generáció egészségesebb életre nevelése, valamint az idősödő sportszerető emberek egészség megőrzését felkaroló életmód, akkor az Egyesületünk adománykéréssel fordul hozzád, hogy az Unilever Tömegsportegyesület számára - program céljai kiegészítésére -, támogasd az egyesületünket számodra választott összeg értékben.

Az Unilever Tömegsportegyesület, a Polgári Törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (a továbbiakban: Ptk.) és az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény (a továbbiakban: Civil tv.) alapján létrehozott, a sportról szóló 2004. év I. törvény (a továbbiakban: Stv.) 16-17.§-aiban foglalt rendelkezések alapján sportegyesületként működő szervezet.

Tevékenységünk közül megemlíthetjük:

- Természetjáróink rendszeresen szerveznek kirándulásokat kerékpáros, és vízitúrákat - mind belföldön, mint a szomszédos országokban,az egész év folyamán.
- Egyesületünk évente rendez horgászversenyt.
- Egyesületünk évente rendez Ground Golf bajnoki tornát, segíti a fogyatékosok sportolási lehetőségeit.
- Vállaltuk a Napközis Tábor gyerekei részére Budapest vonzáskörében megrendezésre kerülő ismeretterjesztő és készségfejlesztő túra vezetését, szakszerű természeti ismeretek átadását.
- Amatőr focistáink képviselik a Rákospalotai csapatot az Unilever által szervezett éves Palota Kupa kispályás focibajnokságokon, azon kívül a különböző kerület által rendezett foci tornákon, rendezvényeken.
- Részt veszünk a különböző Humanitárius megrendezésű sportversenyeken /futás/ a XV. kerületben rendezett és támogatott családi és közösségi sportnapokon.
- Részt veszünk különböző szabadidős sport fesztiválokon.

Unilever Tömegsportegyesület

Cím: 1151.Budapest Énekes u. 3.
Telefon: + (36) 1 305 2472
Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9
E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

A felajánlott adományt a következő célok elérésének érdekében hasznosítanánk:

1./ Ground Golf bajnoki torna díjazásai (kupák, emléklapok), valamint bérleti díj kiegészítése.

2./ Természetjáró ismeretfejlesztő és ÖKO táborának szállás díjai és sporteszközbérleti díjainak kiegészítése.

3./ Észak-Pesti Tankerületi Központ fenntartásában vagy működtetésében lévő Budapest XV. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola illetve a XV kerület egyéb sportolásra alkalmas létesítményében a szabadidős sporttevékenység elősegítése érdekében, bérleti díj támogatása.

A sportlétesítményekben az aktív sportoláson a XV. kerületi lakosok (a 347 fős kis közösségünkből) és meghívott vendégsportolók vesznek részt.

Részletesebben ismerjen meg bennünket.

Rovarász kutatások, sportos kirándulások Életünk sok területét jelentősen befolyásolják, így érdemes velük közelebbről is megismerkedni! Ebben segítenek az UNILEVER SE. természetismereti programjai. Magyarországon és külföldön, Egyesületünk által szervezett egy és több napos kirándulásainkon nevezetes, ritka fajok élőhelyeit keressük fel, hogy természetes környezetükben csodáljuk meg őket. Az országot átívelő Országos Kéktúra mozgalomban aktívan részt veszünk. Az Írott-kőtől Hollóházáig tartó, több mint 1160 kilométeres útvonal Magyarország legszebb hegyvidéki és dombvidéki tájain (Bakony, Vértes, Pilis, Mátra, Bükk, Zemplén stb.) vezet keresztül. Kulturális és történelmi öröksége az útvonal érint várakat, kastélyokat, kilátókat, világörökségi helyszíneket (pl. Hollókő) és eldugott kis falvakat, amelyekbe egyébként ritkán jutna el az ember.

Fotó sarok fényképész programjainkon megörökítjük az utókornak a bejárt tájakat. Évente pályázatot írunk ki a pannon biogeográfiai régió természeti értékeinek felkutatása, megőrzése és bemutatása érdekében.

Vízitúra-szakosztály egyik fő eseményére a Szigetközben kerül sor az egyhetes nyári táborra, ahol adja magát a kérdés, hogy ugyan minek is vinnénk magunkkal a gyerekeket egy vízitúrára, azonban a mi tapasztalataink azt mutatják, hogy egész jól el lehet velük boldogulni. Huszonkettő éve szervezünk vízitúrákat, kezdtük, amikor a túrázóink fiatalok, vagy legfeljebb fiatal felnőttek voltak. Az eltelt idő alatt nekik is családjuk, gyerekeik lettek, és amint utóbbiak kinőttek a pelenkás korból, adódott az ötlet, hogy szüleik újra részt szeretnének venni a „fiatalkorukban” megszeretett vízitúrákon. Igen ám, de hova tegyék addig a gyerekeket? Nem lehetne esetleg őket is hozni? Immáron több éve túrázunk hát a gyerekeinkkel, hatévestől tizennyolc évesig (a nagyobbakat már nem merjük gyerekeknek hívni), és míg persze a gyerekek nőttek és okosodtak (legalábbis ebben reménykedünk), mi is gazdagabbak lettünk jó néhány tapasztalattal.

A természetes turisztikai formák közül a horgászat - komplexitását tekintve - az egyik legkedveltebb lehetőség, hiszen általában nemcsak az egyén, a horgász vesz részt egy hétvégi programban, hanem - kortól, évszaktól és lehetőségtől függően - családi vagy csoportos formában történik a horgászat. "Ősi örökség ez, amit egyik ember örököl, a másik nem. Ősi harc ez, kutatási vágy, megfigyelés, tudásszomj, kalandkeresés, gyűjtési szenvedély, erdők, mezők, nádasok szeretete.

Ground Golf, a testnek és a léleknek. Az egyik legnagyobb értéke, hogy gyerekek, felnőttek és idősek együtt, akár egy csapatban is játszhatják. Ideális családi programokhoz vagy generációk közötti hídépítésre. Ellentétben a luxussportnak számító hagyományos golffal, itt nincs szükség kiépített pályára. A lyukak helyett mobil, talajra helyezett célkarikákat (kapukat) használnak, így a pálya bárhol

Unilever Tömegsportegyesület
Cím: 1151.Budapest Énekes u. 3.
Telefon: + (36) 1 305 2472
Levelezési cím: 1043 Budapest. Lorántffy Zs. u 7-9
E-mail: mecsnober.attila@gmail.com

www.unileversport.hu

percek alatt felállítható és elbontható. A játék alapja a séta és a koncentrált ütések. Kiválóan átmozgatja a testet, javítja az egyensúlyérzéket és a koordinációt anélkül, hogy megterhelné az ízületeket. Emiatt az idősebb korosztály számára az egyik legjobb rekreációs mozgásforma. A játék alapja a séta és a koncentrált ütések. A szabad levegőn végzett tevékenység, a stratégiai gondolkodás, a távolságok felmérése és a megfelelő erőadagolás folyamatosan edzésben tartja az elmét és segít a kikapcsolódásban. A sport etikettje a tiszteletre és a jó modorra épül. Kiváló alapot nyújt klubok alapítására, céges csapatépítőkre, iskolai sportnapokra vagy nyugdíjas közösségek aktív programjaihoz.

A játékhoz speciális Ground Golf-ütők, labdák, zászlók és startszőnyeg szükséges. Hasonlóan, mint a hagyományos golfnál, a labdát ütővel ütjük, és az eredményt a golfütések száma határozza meg a labda célba juttatásáig. Bárhol lehet játszani: A játék nem igényel szabványosított pályát. A játékosok célkitűzésének, golftudásának és egyéb feltételeknek megfelelően szabadon játszható sportpályán, folyóparton, parkokban és kertekben is.

Az amatőr futball legszélesebb bázisa az 5+1-es kispályás futball, amelyet szinte minden településen játszanak bajnokságok, különböző kupák, üzemi sportnapok vagy baráti összejövetelek keretein belül. Nincs ennél népszerűbb tömegsport Magyarországon, amelyet versenyszerűen űznek tömegek. Rendszeres testmozgás: A futball kiváló kardió edzés, amely segít a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében, valamint az elhízás elleni küzdelemben.

Mentális egészség: A közös játék csökkenti a stresszt, szorongást és a depresszió tüneteit, miközben boldogsághormonokat (endorfint) szabadít fel.

Egészséges életmódra nevelés: Minél népszerűbb az amatőr foci, annál több fiatal és felnőtt választja a pályát a képernyők vagy a káros szenvedélyek helyett.

A kerékpározás nagyszerű módja annak, hogy egy tevékenységben ötvözze az edzést, az utazást és a kikapcsolódást. Kevés tevékenység jobb, mint a felfelé kerékpározás az intenzív edzés és a fizikai erőnlét érdekében. A kerékpározás lejtmeneti sebessége egyszerűen lenyűgöző. Egy másik vonzalom, hogy négyszer biciklizhetsz akkora távolságot, mint amennyit kocogsz ugyanabban az időszakban.

Digitalizálódó kultúrában élünk, ami magával hozza, hogy a környezetünkben rengeteg mindent újradefiniálunk, többek között a sportot is. Az e-sport növekedése gyorsabb ütemet diktál, mint bármely más hagyományos sportág. A leginkább elfogadott leírás szerint elektronikus sportról, vagyis e-sportról akkor beszélünk, amikor professzionális játékosok, szervezetten, versenyszerűen mérik össze képességüket videojátékokban. Fontos hangsúlyozni, hogy ehhez mindhárom kritériumnak teljesülnie kell. Az otthon, hobbiszinten végzett videojátékozás nem minősül e-sportnak.

Válassz bölcsen.

Köszönettel, sporttársi üdvözlettel

Unilever Tömegsportegyesület
1151 Budapest, Énekes u. 3.
19458614-1-42

Ph.

Budapest, 2026. november 05.

Mecsnóber Attila

Unilever Se. elnöke